



"วิ่งด้วยใจ ไปด้วยกัน"

SALESIAN THAILAND

2022

GIVE ME FIVE

SD VIRTUAL RUN



15 KM.

30 KM.

60 KM.

"Run, Jump, Shout, but do not Sin"

Salvatore Basso

GIVE ME FIVE

SAINT DOMINIC SCHOOL **RUN 2022**



ขอเชิญชวนนักเรียนและผู้ปกครองโรงเรียนเซนต์ดอมินิก

เข้าร่วมกิจกรรม “GIVE ME FIVE : วิ่งด้วยใจ ไปด้วยกัน” SD Virtual Run 2022

เป็นการร่วมกิจกรรมวิ่งออนไลน์ที่ไม่เน้นการแข่งขัน

โดยวิ่งสะสมระยะทางขั้นต่ำ 15 กิโลเมตร

ในโอกาส “ฉลองโรงเรียนเซนต์ดอมินิก ก่อตั้งครบ 60 ปี”

และ “เรียนรู้ประวัติศาสตร์ 95 ปี คณะซาเลเซียนในประเทศไทย”

รางวัลพิเศษสำหรับครอบครัวเซนต์ดอมินิกเท่านั้น

- 100 คนแรกของนักเรียนโรงเรียนเซนต์ดอมินิก ที่สมัครเข้าร่วมกิจกรรม SD Virtual Run 2022 รอรับของรางวัลที่บ้านได้เลย
- 50 ครอบครัวแรกของครอบครัวนักเรียนโรงเรียนเซนต์ดอมินิก ที่สมัครเข้าร่วมกิจกรรม SD Virtual Run 2022 (ต้องมีผู้สมัครในครอบครัว อย่างน้อยครอบครัวละ 3 คน) โดยส่งภาพถ่ายผู้สมัครในครอบครัวทั้ง 3 คน ถ่ายภาพให้เห็น E — TICKET ส่งมาที่ <https://forms.gle/TGAU9iSxQXydURKL6>



มาพร้อมใจกันสมัครวิ่งกิจกรรมนี้ด้วยบรรยากาศครอบครัว

...รักสุขภาพ และสร้างความประทับใจร่วมกัน

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 25 มีนาคม ถึงวันอังคารที่ 31 พฤษภาคม 2565

เข้าร่วมกิจกรรมได้ง่าย ๆ เพียงคลิกสมัครที่ <https://www.thai.fit/>

****รางวัลมีจำนวนจำกัด และการตัดสินใจของกรรมการถือเป็นที่สุด****

PACKAGE A

นักเรียนเซนต์ดอมินิก /
นักเรียน เยาวชน และบุคลากรในครอบครัวชาวเลเขียน



REGISTRATION FEE \$ RACE PACK

15 KM.
RACE CATEGORY
360 BAHT



RACE SHIRT



E-TICKET



TC-CERTIFICATE



E-CERTIFICATE



MEDAL

30 KM.
RACE CATEGORY
360 BAHT



RACE SHIRT



E-TICKET



TC-CERTIFICATE



E-CERTIFICATE



MEDAL

60 KM.
RACE CATEGORY
360 BAHT



RACE SHIRT



E-TICKET



TC-CERTIFICATE



E-CERTIFICATE



MEDAL

PACKAGE B

ผู้ปกครอง ติชย์เก่า และบุคคลทั่วไป



REGISTRATION FEE \$ RACE PACK

60 KM.
RACE CATEGORY
660 BAHT



RACE SHIRT



E-TICKET



E-CERTIFICATE



MEDAL



FINISHER

ผู้ร่วมกิจกรรมจะได้รับเหรียญ และ E-CERTIFICATE เมื่อทำกิจกรรมสำเร็จเท่านั้น

PACKAGE VIP

60 KM.
RACE CATEGORY
960 BAHT



RACE SHIRT



E-TICKET



E-CERTIFICATE



MEDAL



PREMIUM SOUVENIR



FINISHER

30 KM.

PACKAGE A

START

0 KM.

วัยเด็ก
ของคุณพ่อบอสโก

TC 1



TC 2



6 KM.

ศูนย์เยาวชน
ของคุณพ่อบอสโก

12 KM.

ธรรมทูตซาเลเซียน
เดินทางมาถึงเมืองไทย

TC 3



18 KM.

TC 4



ดอมินิก ชาววีโอ
แบบอย่างของเยาวชน

24 KM.

Run, Jump, Shout,
But do not Sin

TC 5



FINISH

30 KM.



ขั้นตอนการร่วมกิจกรรม GIVE ME FIVE

ทุก 6 กิโลเมตร

จะได้รับชุดกิจกรรม "GIVE ME FIVE"

1 กิจกรรม ผ่านทางอีเมลที่ใช้ในการสมัคร

1 กิจกรรม "GIVE ME FIVE"

จะได้รับ TC - CERTIFICATE 1 ใบ

รวมกิจกรรม "GIVE ME FIVE" ทั้งสิ้น 5 กิจกรรม

จะได้รับ TC - CERTIFICATE 5 ใบ

นักเรียนโรงเรียนเซนต์ดอมินิก นักเรียนในโรงเรียนครอบครัวซาเลเซียน เยาวชน และบุคลากรในครอบครัวซาเลเซียน

PACKAGE A

60 KM.



ขั้นตอนการร่วมกิจกรรม GIVE ME FIVE

ทุก 12 กิโลเมตร

จะได้รับชุดกิจกรรม "GIVE ME FIVE"

1 กิจกรรม ผ่านทางอีเมลที่ใช้ในการสมัคร

1 กิจกรรม "GIVE ME FIVE"

จะได้รับ TC - CERTIFICATE 1 ใบ

รวมกิจกรรม "GIVE ME FIVE" ทั้งหมด 5 กิจกรรม

จะได้รับ TC - CERTIFICATE 5 ใบ

0 KM. **START**

TC 1



12 KM.

วัยเด็ก
ของคุณพ่อบอสโก

ศูนย์เยาวชน
ของคุณพ่อบอสโก

24 KM.

TC 2



TC 3



36 KM.

ธรรมทูตซาเลเซียน
เดินทางมาถึงเมืองไทย

ดอมินิก ซาวีโอ
แบบอย่างของเยาวชน

48 KM.

TC 4



TC 5



60 KM.

Run, Jump, Shout,
But do not Sin

FINISH

นักเรียนโรงเรียนเซนต์ดอมินิก นักเรียนในโรงเรียนครอบครัวซาเลเซียน เยาวชน และบุคลากรในครอบครัวซาเลเซียน



GIVE ME FIVE
2022 **RUN**

กิจกรรมสะสมระยะทาง

สมัครเข้าร่วมกิจกรรม

25 มี.ค. 65 – 31 พ.ค. 65

ช่วงเวลาทำกิจกรรม

23 เม.ย. 65 – 10 มิ.ย. 65

ส่งผลทำกิจกรรม

23 เม.ย. 65 – 10 มิ.ย. 65

ช่องทางการสมัครและติดตามข้อมูล

1. www.thai.fit
2. www.runlah.com
3. www.facebook.com/SDVirtualRun



GIVE ME FIVE
2022 **RUN**

สิ่งที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับเมื่อการลงทะเบียนเสร็จสมบูรณ์

1. E-TICKET (E-BIB) ตัวยืนยันการเข้าร่วมกิจกรรม จะได้รับเมื่อชำระค่าลงทะเบียน ผ่านทางอีเมลของผู้สมัคร
2. เสื้อการเข้าร่วมกิจกรรม จะได้รับเมื่อชำระค่าลงทะเบียน จัดส่งทางไปรษณีย์
3. เหรียญเข้าร่วมกิจกรรม จะได้รับเมื่อวิ่งระยะทางสะสมครบตามที่กำหนด จัดส่งทางไปรษณีย์
4. E-CERTIFICATE เมื่อวิ่งระยะทางสะสมครบตามที่กำหนด จะได้รับผ่านทางอีเมลของผู้สมัคร
5. ชุดของที่ระลึก PREMIUM SOUVENIR จะได้รับเมื่อชำระค่าลงทะเบียน จัดส่งทางไปรษณีย์
6. เสื้อ FINISHER จะได้รับเมื่อชำระค่าลงทะเบียน จัดส่งทางไปรษณีย์

****หมายเหตุ**** สิ่งที่ได้รับหลังจากสมัครร่วมกิจกรรมขึ้นอยู่กับ Package ที่สมัคร



GIVE ME FIVE
2022 RUN

วิธีการชำระค่าสมัคร

เมื่อดำเนินการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมเรียบร้อยแล้ว สามารถเลือกวิธีชำระเงินได้ 2 วิธี คือ

1. วิธีการโอน

- ระบบจะแจ้งข้อมูลบัญชีธนาคารสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- สามารถเลือกได้ว่าจะโอนด้วยวิธีใด ตามจำนวนเงินที่ระบุในระบบ และต้องส่งหลักฐานการโอนเงิน (รูปถ่ายสลิป) เข้าระบบเพื่อยืนยัน เจ้าหน้าที่จะใช้เวลาตรวจสอบ 1-2 วันทำการ
- เมื่อได้รับการยืนยันการสมัคร ระบบจะส่งอีเมลเพื่อแจ้งให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทราบ

2. วิธีการชำระเงินด้วยบัตรเครดิตหรือเดบิต

- ระบบจะให้กรอกข้อมูลของบัตร แล้วกด “ชำระเงิน” เพื่อเข้าสู่ระบบ OMISE
- จากนั้นกด “REQUEST OTP” เพื่อขอรหัส OTP สำหรับการยืนยันการชำระเงิน
- นำรหัส OTP 6 มากรอกที่ SMS-OTP แล้วกด “SUBMIT” เพื่อเสร็จสิ้นในขั้นตอนการชำระเงิน
- ระบบจะส่งอีเมลยืนยันการลงทะเบียนสมบูรณ์ในไม่กี่วินาทีต่อมา



GIVE ME FIVE
2022 **RUN**

การส่งผลกิจกรรม

1. สามารถใช้บันทึกผลการทำกิจกรรมผ่าน application บันทึกระยะวิ่งผ่านโทรศัพท์มือถือ หรือ Smart Watch
2. บันทึกภาพหน้าจอ application บันทึกระยะวิ่งจากโทรศัพท์ หรือถ่ายรูปหน้าจอหน้าฬิกาที่ application บันทึกระยะวิ่ง ให้เห็นระยะทางชัดเจน วันที่ชัดเจน
3. ส่งผลวิ่งผ่านทาง www.thai.fit/user/challenges
4. กรอกรายละเอียดผลกิจกรรมที่ทำได้ พร้อมอัปโหลดรูปผลการทำกิจกรรม
5. ในการร่วมกิจกรรมแบบวิ่งนอกสถานที่ และร่วมกิจกรรมบนลู่วิ่ง สามารถบันทึกระยะทางผ่าน application บันทึกระยะวิ่ง ได้เช่นเดียวกัน

หมายเหตุ : สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่ไม่มี Smartwatch สามารถดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน **Strava** สำหรับใช้ในการจับระยะวิ่งสะสมบนโทรศัพท์มือถือ



DISTANCE 15 KM.



SIZE

4XS	3XS	SS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
26	30	34	36	38	40	42	44	46	50	54	58
21	23	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

รอบอก (นิ้ว)

ความยาว (นิ้ว)

DISTANCE 30 KM.



SIZE

4XS	3XS	SS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
26	30	34	36	38	40	42	44	46	50	54	58
21	23	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

รอบอก (นิ้ว)
ความยาว (นิ้ว)



DISTANCE 60 KM.



SIZE

4XS	3XS	SS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
26	30	34	36	38	40	42	44	46	50	54	58
21	23	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

รอบอก (นิ้ว)
ความยาว (นิ้ว)



PACKAGE VIP [RACE SHIRT]



SIZE

4XS	3XS	SS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
26	30	34	36	38	40	42	44	46	50	54	58
21	23	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

รอบอก (นิ้ว)
ความยาว (นิ้ว)

FINISHER SHIRT



SIZE

4XS	3XS	SS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
26	30	34	36	38	40	42	44	46	50	54	58
21	23	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

รอบอก (นิ้ว)

ความยาว (นิ้ว)

Front

Back





“วิ่งด้วยใจ ไปด้วยกัน”

GIVE ME FIVE **2022** RUN

BIB Number

E-TICKET

NAME-SURNAME

0000

22 April 2022 - 10 June 2022



RUN
JUMP
SHOUT

But do not
SIN



PHOTO HERE

SALESIAN
THAILAND



CERTIFICATE



GIVE ME FIVE
2022

RUN

NAME-SURNAME

FINISHER

SUCCESSFULLY COMPLETED

BIB No.



RUN
JUMP
SHOUT
But do not
SIN

Joseph

REV. FR. KRIENGSACK CHAIYAPHORNKAEW

Rector / Director / Principal of Saint Dominic School

