



## กำหนดการสอนชมรมภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2565

สังกัดกลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนเซนต์ดอมินิก

ชื่อชมรม : แคมป์ปิ้ง

ครูที่ปรึกษาชมรม 1. มาตรฐานัฐพนธ์ จันทราชฎ์

2. มาตรฐานพรสิทธิ์ จาระนัย

กลุ่มเป้าหมาย : นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3

วัตถุประสงค์

1. ให้นักเรียนได้พบเจอประสบการณ์ใหม่ๆ
2. ให้นักเรียนลองทำสิ่งที่แตกต่างไปจากเดิม
3. ให้นักเรียนกล้าออกจาก Comfort Zone ของตัวเอง

### กำหนดการสอน

สัปดาห์ที่	วันที่	เนื้อหาการสอน	สิ่งที่คาดว่าจะได้รับ
1		การจัดการบริเวณพื้นที่	
	14 มี.ค. 65	- การกางเต็นท์	
	16 มี.ค. 65	- การก่อกองไฟเพื่อประกอบอาหาร	
	18 มี.ค. 65	- การสร้างที่วางภาชนะ	
2		ยาและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	
	21 มี.ค. 65	- ยาสามัญที่จำเป็น	
	23 มี.ค. 65	- การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	
	25 มี.ค. 65	- การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ	
3		การเตรียมตัวเบื้องต้นก่อนออกเดินทาง	
	28 มี.ค. 65	- การศึกษาสภาพอากาศ	
	30 มี.ค. 65	- การเตรียมร่างกายให้พร้อม	
	1 เม.ย. 65	- การเตรียมอุปกรณ์พักรแรม	
4		การใช้เข็มทิศ	
	4 เม.ย. 65	- ทำความเข้าใจเกี่ยวกับเข็มทิศ	
	8-11 เม.ย. 65	- การเดินด้วยเข็มทิศ	